

6150 Foreland Garth
Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

Longwood 50+ Center

March 2017

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm
Wednesday 9:00am – 2:00pm



www.howardcountyyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 1	2	3
6	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 7	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 8	9	10
13	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 14	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 빵, 탁구 없음 한국 교회 15	16	17
20	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 21	중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 1:30pm 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 22	23	24
27	중국인의 운동 9:00am 직원 회의로 인해 커피, 점심없음 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 28			